





Presidente de academia: Lic. Cyara Alejandra Escobar Calva. Fecha de Elaboración: Abril 2026

Área:	Nombre de la Unidad de Aprendizaje:	Nivel/semestre:
Humanística	Orientación Juvenil y Profesional IV	6to. Sexto

#### Instrucciones generales de la guía:

1. **Lea con atención cada tema solicitado**

La guía está organizada de acuerdo al programa académico y en temas revisados en clase.

2. **Realice la consulta de los temas**

Dentro de cada unidad encontrará los RAP'S que a su vez contiene la temática general que se busca trabajar. Estas temáticas están diseñadas para ayudarle a reflexionar sobre sus intereses, habilidades y valores, además de proporcionarle herramientas para la toma de decisiones. Realice la investigación de dichos temas de manera reflexiva, honesta y lo más completa que pueda.

3. **Consulte fuentes adicionales**

Aunque la guía contiene la bibliografía sugerida, siempre es recomendable investigar más sobre los temas que se tratan. Recomendamos consultar artículos, libros y recursos en línea relacionados con la temática pertinente.

4. **Cumpla con la fecha de entrega**

La guía tiene fechas de entrega específica. Asegúrese de cumplir con este plazo, de lo contrario no se podrá garantizar que la misma sea tomada en cuenta de acuerdo con los criterios establecidos por el profesor con quien cursó la asignatura para su respectiva evaluación.

Recuerde que esta guía es una herramienta para apoyarle en su camino hacia el éxito profesional y personal. ¡Aproveche al máximo los recursos y prepárese para dar los primeros pasos hacia un futuro brillante!

Presentación:



Deberá acercarse con el profesor con quién cursó la unidad de aprendizaje y acatar los lineamientos que le indique para la presentación de la misma.

### Objetivos

- Caracterizar al ser profesional para su inserción y ejercicio laboral.
- Aplicar los diferentes mecanismos para la búsqueda de empleo de acuerdo a las exigencias actuales del mercado laboral.
- Asumir una actitud propositiva de su ejercicio laboral que favorezca el desarrollo sustentable.

### Justificación

Esta guía de estudios se estructura desde la base del programa académico los cuales abordan diversas facetas del proceso de orientación profesional para que los estudiantes se sientan empoderados al tomar decisiones profesionales fundamentadas y con un enfoque proactivo frente al futuro.

Hoy en día, las nuevas generaciones de profesionales deben ser conscientes de los impactos de las acciones que realizan no solo en cuestiones económicas, sino también en las sociales y ambientales. El concepto de desarrollo sustentable se ha convertido en un imperativo para las profesiones, por lo que esta unidad de aprendizaje pretende sensibilizar a los estudiantes respecto a las responsabilidades que adquieren al tener en sus manos la creación de un futuro más justo y equilibrado. Además, les permite entender cómo pueden alinear sus carreras a nivel técnico como licenciatura con los principios de sostenibilidad para así contribuir al bienestar global mientras se desarrollan en sus trayectorias profesionales.

Esta guía está diseñada para brindar a los estudiantes herramientas clave para tomar decisiones informadas y acertadas sobre su futura carrera profesional, así como para desarrollar una visión crítica y responsable en relación al ejercicio profesional aunado al desarrollo sustentable y las demandas del mercado laboral actual. En esta guía de estudios, se busca profundizar en los aspectos más relevantes de la elección de una carrera, el desarrollo de habilidades profesionales, la adaptación al entorno laboral y el fortalecimiento de la sustentabilidad en todas y cada una de las ramas del conocimiento que son parte fundamental para el buen desarrollo de todas y cada una de las profesiones existentes en el ámbito académico y profesional.



### **Estructura y contenidos**

#### **Unidad I.- Profesión y Profesionalismo**

RAP1.- Identifica las características actuales del profesionalismo para aplicarlas en su ejercicio laboral.

RAP2.- Asume una postura profesional que le permita insertarse en el mercado laboral.

#### **Unidad II.- Mercado Laboral**

RAP1.- Identifica la oferta laboral mediante la revisión de distintas fuentes de información.

RAP2.- Utiliza estrategias para la solicitud de empleo de acuerdo a las exigencias actuales del mercado laboral.

#### **Unidad III.- Ejercicio Profesional y Desarrollo Sustentable**

RAP1.- Analiza las políticas sobre el desarrollo sustentable en el marco de su ejercicio profesional.

RAP2.- Propone estrategias o iniciativas en su ejercicio profesional que favorezcan al desarrollo sustentable.

### **Evaluación**

Deberá acercarse con el profesor con quién cursó la unidad de aprendizaje y acatar los lineamientos que le indique para la evaluación de la misma.

### **Materiales para la elaboración de la guía**

Bibliografía de la unidad de aprendizaje del temario y adicionales requeridos por el docente con quien cursó la asignatura.



**Actividades de estudio**

Realizar la búsqueda de los temas mencionados en la guía de forma reflexiva, honesta y lo más completo que puedan.

**Información adicional**

Realice la guía en varias sesiones para así investigar de forma completa cada tema. Llevar de manera práctica a la vida diaria los conceptos plasmados en la misma. Visualizar la unidad de aprendizaje como una herramienta que le será de utilidad para la adecuada toma de decisiones en su vida profesional y en un futuro laboral.

**Bibliografía Básica**



### Bibliografía Consulta

- *Bolsa de trabajo en México* .[www.occ.com.mx](http://www.occ.com.mx)
- Portal de empleo  
<https://www.gob.mx/empleo>
- Panorama del **mercado laboral** de profesionistas en México.  
<https://ru.iiec.unam.mx/6605/>
- [www.trabajo.com.mx/preguntas que haran en una entrevista de trabajo.htm](http://www.trabajo.com.mx/preguntas_que_haran_en_una_entrevista_de_trabajo.htm)
- 10 consejos para una entrevista de trabajo  
[https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/entrevistas/consejos-para-entrevista-de-trabajo?gclsrc=aw.ds&aceid=&gad\\_source=1&gad\\_campaignid=21486450630&gbraid=0AAAAADgFKGLbMsJgt3wGRpwndID-oRbhi&gclid=EAIaIQobChMI9YeS7eD8kwMVIQ5ECB3ZiwIGEAYASAAEgJ20vD\\_BwE](https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/entrevistas/consejos-para-entrevista-de-trabajo?gclsrc=aw.ds&aceid=&gad_source=1&gad_campaignid=21486450630&gbraid=0AAAAADgFKGLbMsJgt3wGRpwndID-oRbhi&gclid=EAIaIQobChMI9YeS7eD8kwMVIQ5ECB3ZiwIGEAYASAAEgJ20vD_BwE)
- Curriculum vitae ideal  
[https://www.micvideal.mx/lp/mexico/mprmxlp02.aspx?utm\\_source=google&utm\\_medium=sem&utm\\_campaign=453423182&utm\\_term=formatos%20para%20curriculum&network=g&device=c&adposition=&adgroupid=23328137222&placement=&adid=747119051641&gad\\_source=1&gad\\_campaignid=453423182&gbraid=0AAAAADnFgEfnb7Ffe4XxZOJUuY9MechK&gclid=EAIaIQobChMIg\\_KR0uH8kwMVSQtECB3yZRWeEAAAYASAAEgJrvD\\_BwE](https://www.micvideal.mx/lp/mexico/mprmxlp02.aspx?utm_source=google&utm_medium=sem&utm_campaign=453423182&utm_term=formatos%20para%20curriculum&network=g&device=c&adposition=&adgroupid=23328137222&placement=&adid=747119051641&gad_source=1&gad_campaignid=453423182&gbraid=0AAAAADnFgEfnb7Ffe4XxZOJUuY9MechK&gclid=EAIaIQobChMIg_KR0uH8kwMVSQtECB3yZRWeEAAAYASAAEgJrvD_BwE)
- Plantillas para curriculum.  
<http://office.microsoft.com/es-es/templates/TC101695593082.aspx?CategoryID=CT101448943082>
- Consejos prácticos para una entrevista de trabajo  
<https://conecta.tec.mx/es/noticias/aguascalientes/archivo/10-consejos-practicos-para-llevar-tu-entrevista-laboral-al-exito>
- Desarrollo sustentable en México  
<https://es.mongabay.com/2026/01/desafios-ambientales-mexico-2026/>

### Integrantes de la academia

Cyara Alejandra Escobar Calva  
Guadalupe Garmendia Cancino  
Eva Gabriela Rodríguez Barrera



## Índice de contenidos

Unidad I.- Profesión y Profesionalismo

Unidad II.- Mercado Laboral

Unidad III.- Ejercicio Profesional y Desarrollo Sustentable

## Temario

### Unidad I.- Profesión y Profesionalismo

RAP1.- Identifica las características actuales del profesionalismo para aplicarlas en su ejercicio laboral.

RAP2.- Asume una postura profesional que le permita insertarse en el mercado laboral.

### Unidad II.- Mercado Laboral

RAP1.- Identifica la oferta laboral mediante la revisión de distintas fuentes de información.

RAP2.- Utiliza estrategias para la solicitud de empleo de acuerdo a las exigencias actuales del mercado laboral.

### Unidad III.- Ejercicio Profesional y Desarrollo Sustentable

RAP1.- Analiza las políticas sobre el desarrollo sustentable en el marco de su ejercicio profesional.

RAP2.- Propone estrategias e iniciativas en su ejercicio profesional que favorezcan al desarrollo sustentable.

## Contenido

### Unidad I.- Profesión y Profesionalismo

RAP1.- Identifica las características actuales del profesionalismo para aplicarlas en su ejercicio laboral.

-Profesión y profesionalismo

-Ser profesional

RAP2.- Asume una postura profesional que le permita insertarse en el mercado laboral.

-Perfil profesional

-Competencias profesionales

Básicas

Genéricas

Específicas

-Elementos que conforman un plan profesional



## Unidad II.- Mercado Laboral

RAP1.- Identifica la oferta laboral mediante la revisión de distintas fuentes de información.

-Oferta laboral

Medios impresos para la búsqueda de empleo

Periódico de ofertas de empleo del SNE

Boletines empresariales

Prensa especializada

Bolsas de trabajo universitarias/escolares

Anuncios en negocios locales

Sección de clasificados de periódicos como diarios locales y nacionales, ejem. Reforma, El universal, etc.

Medios electrónicos para la búsqueda de empleo

OCCMundial

LinkedIn México

Indeed

Bumeran

Computrabajo

Portal de empleo

RAP2.- Utiliza estrategias para la solicitud de empleo de acuerdo a las exigencias actuales del mercado laboral.

-Tipos de Curriculum vitae y características

Cronológico

Funcional

Mixto

-Solicitud de empleo y sus elementos

-Entrevistas laborales, tipos y características

Por su estructura

Estructurada

No estructurada

Mixta

Por participantes

Individual

Panel

Grupal

Por formato



Presencial  
Telefónica  
Videollamada  
Técnica

-Pruebas psicométricas, tipos y características

Inteligencia  
Personalidad  
Proyectivas  
Comportamiento

### **Unidad III.- Ejercicio Profesional y Desarrollo Sustentable**

RAP1.- Analiza las políticas sobre el desarrollo sustentable en el marco de su ejercicio profesional.

-Desarrollo sustentable y sus 3 dimensiones

Conceptos y principios

-Documentos de acuerdos y tratados ambientales mundiales

Protocolo Kyoto  
Acuerdo de París  
Informe Brundtland  
Agenda 2030  
Agenda 21  
Cumbre Copenhague

RAP2.- Propone estrategias e iniciativas en su ejercicio profesional que favorezcan al desarrollo sustentable.

-Acciones de los actores clave (sector privado, público y sociedad civil) en el ámbito nacional e internacional

Economía circular

Empresa socialmente responsable

Regla de las 5R

Propuestas que favorezcan al desarrollo sustentable desde la perspectiva de su ejercicio profesional actual y futuro